

Inwestor: GMINA PARADYŻ

Adres inwestora 26-333 Paradyż, ul. Konecka 4

BUDOWA OTWARTYCH STREF AKTYWNOŚCI
NA TERENIE GMINY PARADYŻ

BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI
W MIEJSCOWOŚCI PRZYŁĘK
nr działki: 1281 – obręb Przyłęk

KATEGORIA OBIEKTU: V

Projektant: mgr inż. architekt Małgorzata Załóg

styczeń, 2018r.

ZAWARTOŚĆ OPRACOWANIA

1. Strona tytułowa – str. 1
2. Zawartość opracowania – str. 2
3. Opis do projektu zagospodarowania terenu – str. 3
4. Zagospodarowanie terenu – str. 7
5. Zagospodarowanie terenu – rys. 1 - str. 9
6. Opis techniczny – str. 10
7. Informacja BIOZ – str. 24
8. Opracowanie geodezyjne – str. 28
9. Aranżacja Otwartej Strefy Aktywności – rys. nr 2 – str. 29
10. Oświadczenie – str. 30

OPIS DO ZAGOSPODAROWANIA TERENU

działka o numerze ewidencyjnym: 1281 – obręb Przyłęk

1. INWESTOR:

Gmina Paradyż ul. Konecka 4, 26-333

2. PRZEDMIOT INWESTYCJI

Przedmiotem inwestycji jest budowa Otwartej Strefy Aktywności (OSA) w miejscowości Sokołów w ramach zadania „BUDOWA OTWARTYCH STREF AKTYWNOŚCI NA TERENIE GMINY PARADYŻ”.

3. LOKALIZACJA

Plac Otwartej Strefy Aktywności zlokalizowany jest w miejscowości Przyłęk na części działki nr 1281 w obrębie Przyłęk. Powierzchnia objęta opracowaniem wynosi ok. 367,0m²

4. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁEK

Teren zabudowany budynkiem Szkoły Podstawowej, budynkiem gospodarczym, placem zabaw dla dzieci i miejscem odpoczynku zrealizowanym w programie „Piekielny Szlak”.

Działka jest ogrodzona ogrodzeniem ażurowym z bramą i dwoma furtkami.

Istniejące uzbrojenie terenu

- Na terenie objętym opracowaniem nie ma uzbrojenia

Istniejące ciągi komunikacyjne

W stanie istniejącym bezpośredni dostęp do działki z drogi przez wieś. Dostęp do OSA z z terenu działki 1281 przez furtkę w ogrodzeniu oraz bramę.

Istniejąca zielen

Na działce występuje zielen wysoka, zakrzaczenia oraz zielen trawiasta.

5. PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE TERENU OSA

Projektowane zagospodarowanie terenu OSA

- Zieleńce – obramowane krawężnikiem – trawniki, krzewy liściaste - żywopłot
- Ławki parkowe z oparciem
- Kosze na śmieci
- Stojak na rowery
- Urządzenia siłowni plenerowej
- Urządzenia strefy relaksu

Plac OSA ma kształt nieregularnego wielokąta. Wierzchołki wielokąta opisane na rys. nr 1: a,b,c,d, e, f . Współrzędne wierzchołków wyznaczone za pomocą współrzędnych prostokątnych obowiązujących na tym obszarze.

Spadek podłużny i poprzeczny nawierzchni kształtowany tak, aby odprowadzenie wody zamykało się na terenie placu. Spadki należy kształtować do krawędzi zewnętrznych swobodnych placu w granicach od 0,4 – 2,5%.

BILANS TERENU			Udział Procentowy
Powierzchnia objęta zakresem opracowania	m ²	376,0	100%
Powierzchnia zajęta przez obrzeża	m ²	11,45	3,1%
Powierzchnia przeznaczona na siłownię plenerową – nawierzchnia bezpieczna - żwir	m ²	159,0	43,32%
Powierzchnia przeznaczona na strefę relaksu, komunikację – powierzchnia utwardzona kostką betonową	m ²	106,0	28,88%
Powierzchnia czynna biologicznie – nasadzenia liściaste - żywopłoty	m ²	40,0	10,90%
Powierzchnia czynna biologicznie – trawniki	m ²	57,0	15,53%

6. DANE O WPISIE DO REJESTRU ZABYTKÓW I OCHRONIE WG USTALEŃ
MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA

Działka nie jest wpisana do rejestru zabytków.

7. DANE OKREŚLAJĄCE WPŁYW EKSPLOATACJI GÓRNICZEJ NA DZIAŁKI
LUB TEREN ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO, ZNAJDUJĄCEGO SIĘ W GRANICACH
TERENU GÓRNICZEGO

Działka, na której jest projektowana inwestycja nie znajduje się w granicy terenu górniczego i brak jest wpływu eksploatacji górniczej na działkę.

8. INFORMACJE I DANE O CHARAKTERZE I CECHACH ISTNIEJĄCYCH I
PRZEWIDYWANYCH ZAGROŻEŃ DLA ŚRODOWISKA ORAZ HIGIENY I ZDROWIA
UŻYTKOWNIKÓW PROJEKTOWANYCH OBIEKTÓW BUDOWLANÝCH I ICH
OTOCZENIA W ZAKRESIE ZGODNYM Z PRZEPISAMI ODRĘBNYMI

Projektowana budowa Otwartej Strefy Aktywności nie stwarza zagrożeń dla środowiska

- Emisja hałasu

Inwestycja nie wpłynie na zwiększenie emisji hałasu

- Ochrona ekologiczna obiektu

Charakter inwestycji oraz sposób posadowienia nie wpływa negatywnie na istniejący drzewostan, glebę oraz wody powierzchniowe i podziemne.

Zasięg strefy oddziaływania na środowisko i uciążliwość w stosunku do sąsiednich działek jest ograniczony do obszaru objętego opracowaniem. Ewentualne uciążliwości ograniczone będą wyłącznie do etapu prowadzenia prac budowlanych i ustaną z chwilą zakończenia realizacji inwestycji. Nie przewiduje się negatywnego wpływu inwestycji na krajobraz. Chwilowe obniżenie walorów estetycznych nastąpi jedynie podczas realizacji w wyniku prowadzenia prac i organizacji zaplecza budowy.

Obszar oddziaływania istniejących i projektowanych obiektów budowlanych jest ograniczony i zamyka się w granicach działki inwestora.

9. WARUNKI POSADOWIENIA:

Pierwsza kategoria gruntu – proste warunki gruntowe

Pierwsza kategoria geotechniczna – wykopy do głębokości 1,2m i nasypy do wysokości 3,0m wykonywane przy budowie .

10. SIECI UZBROJENIA

- Nie ma sieci uzbrojenia

11. KATEGORIA OBIEKTU BUDOWLANEGO

kategoria obiektu budowlanego – V

współczynnik kategorii obiektu (k) - 10

współczynnik wielkości obiektu (w) – 1,0

12. WARUNKI OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ

Teren z zapewnionym dojazdem wozów bojowych straży pożarnej. Pobór wody do celów ppoż. zapewniają hydranty. Przy budowie będą wykorzystywane materiały niepalne i trudno zapalne, a rozwiązania techniczne będą wykonywane w taki sposób, by nie było możliwości rozprzestrzeniania się ognia.

ZAGOSPODAROWANIE TERENU

ADRES BUDOWY : Przyłęk, dz. ew. nr 1281 – obręb Przyłęk

INWESTOR: GMINA PARADYŻ

Ul. Konecka 4

26-333 Paradyż

PODSTAWOWE DANE TECHNICZNE OBIEKTÓW PROJEKTOWANYCH OSA

Lp.	Rodzaj obiektu	Powierzchnia [m²]
1	Powierzchnia pod elementy wyposażenia strefy relaksu, komunikację i parking dla rowerów – utwardzenie kostką - ławki z oparciem: 3x0,58mx2,05m - stół do gry w szachy (z siedziskami): 1x1,1,8m - 1 kosz na śmieci	106,0
2.	Nawierzchnia żwirowa – pod urządzenia siłowni plenerowej - orbitek + biegacz (na pylonie): 3,335mx0,83m - krzesło do wyciskania pojedyncze na pylonie: 1,2998mx0,762m - surfer + twister (na pylonie): 1,745mx0,807m - rower + wioślarz (na pylonie): 2,426mx5,190m - wyciąg górny + prasa nożna (na pylonie): 2,348mx0,742m - drążek + poręcz (na pylonie): 2,031mx0,791m	159,0
3.	Powierzchnia zielenców i trawnika - żywopłoty – nasadzenia liściaste - krzewy – ligustr: 40,0m ² - trawniki – wysiewane: 57,0m ²	263,36
4	Obrzeże betonowe trawnikowe	191,0m

OPIS OBIEKTÓW BUDOWLANYCH

L.P	OBIEKT	POW.	TECHN.	STAN
1	OTWARTA STREFA AKTYWNOŚCI	276,5,0 m ²		PROJEKT
2	PLAC ZABAW	654,0 m ²		DOBRY
3	MIEJSCE ODPOCZYNKU	112,0 m ²	DREWNO	DOBRY
4	BUDYNEK SZKOŁY	434,0 m ²	MUR	DOBRY
6	BUDYNEK GOSPODARCZY	69,0 m ²	MUR	DOBRY

ZESTAWIENIE POWIERZCHNI NA DZIAŁCE – pow. działki: 3990,0 m²

POWIERZCHNIA ZABUDOWY OSA	276.45m ²
POWIERZCHNIA ZABUDOWY BUDYNKOW ISTNIEJĄCYCH	615,0m ²
POWIERZCHNIA DOJŚĆ I DOJAZDÓW	45,0 m ²
POWIERZCHNIA BIOLOGICZNIE CZYNNNA	3053,55 m ²

Uwaga:

Działka, która jest przedmiotem opracowania znajduje się poza obszarem wymagającym szczególnej ochrony prawnej

OPIS TECHNICZNY

BUDOWA OTWARTYCH STREF AKTYWNOŚCI NA TERENIE GMINY PARADYŻ

BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI PRZYŁĘK

nr działki: 1281 – obręb Przyłęk

PODSTAWA OPRACOWANIA

- Zlecenie Gminy Paradyż
- Mapa sytuacyjno – wysokościowa w skali 1:500
- Wizja lokalna i pomiary inwentaryzacyjne .
- Rozporządzenie MT i GM z dnia 2 marca 1999 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne i ich usytuowanie (Dz. U. Nr 43 z dnia 14 maja 1999r., poz. 430 z późniejszymi zmianami)
- Polskie normy związane z projektem
- Karty techniczne urządzeń i wyposażenia

LOKALIZACJA

Plac zlokalizowany jest w Przyłęku na części działki nr ew.1281 – obręb Przyłęk

Powierzchnia objęta opracowaniem wynosi 367,0m²

OPIS STANU ISTNIEJĄCEGO

Powierzchnia objęta opracowaniem – 367,0m²

W stanie istniejącym nawierzchnia trawiasta nieurządzona.

Odprowadzenie wody opadowej powierzchniowe – na własny teren.

OPIS STANU PROJEKTOWANEGO

Na powierzchni przeznaczonej pod urządzenia i elementy wyposażenia OSA projektuje się usunięcie warstwy ziemi roślinnej, korytowanie, profilowanie i zagęszczanie podłoża, ułożenie i zagęszczenie warstwy odsączającej z piasku o grubości 15cm, ułożenie i zagęszczenie podbudowy górnej gr. 15cm z kruszywa frakcji 0-31,5mm oraz ułożenie nawierzchni.

Pozostałą powierzchnię należy przygotować pod nasadzenia (żywopłoty) i pod wykonanie trawnika.

Wszystkie urządzenia i elementy wyposażenia należy zakotwić w gruncie.

Zakres prac

- Roboty ziemne związane z korytowaniem, profilowaniem i zagęszczaniem podłoża pod warstwy konstrukcyjne. Profilowanie należy wykonać ze spadkiem poprzecznym i podłużnym w granicach od 0,4 do 2,5%,
- Wykonanie ław betonowych pod obrzeża.
- Ułożenie obrzeży betonowych 6x20cm (stojących prostych), - na ławie betonowej 26x10cm z oporami 2x10x10cm.
- Wykonanie warstwy odsączającej - ułożenie i zagęszczenie warstwy z piasku grubości 15cm
- Wykonanie podbudowy górnej - ułożenie i zagęszczenie warstwy podbudowy z kruszywa łamanego stabilizowanego mechanicznie (0-31,5 mm) – grubości 15cm z profilowaniem
- Wyrównanie warstwy podbudowy do żądanych spadków podłużnych i poprzecznych nawierzchni
- Wykonanie nawierzchni z kostki brukowej betonowej 6x20cm dekoracyjnej w kolorze szaro grafitowej – melaż, kostki w kolorze jasnym szarym oraz kostki w kolorze grafitowym
- Wykonanie nawierzchni bezpiecznej (żwir 2-8mm) gr. 30cm na powierzchni przeznaczonej na urządzenie siłowni plenerowej

- Wykonanie nasadzeń krzewów liściastych (np. ligustr) wraz z nawiezieniem ziemi roślinnej (humusu), ułożeniem agrowłókniny i ściółkowaniem korą ogrodową.
- Montaż urządzeń siłowni plenerowej oraz ławek, stołu do gry w szachy wraz z siedziskami, koszy na śmieci, tablicy regulaminowej.

Dane techniczne

- powierzchnia opracowania – 367,0m²
- obrzeże trawnikowe 6x20x100: 169,0m (11,45m²)
- kostka betonowa grubości 6cm: 106,0
- powierzchnia obsiana trawą (trawnik) : 57,0m²
- zieleń (żywopłot) obramowana obrzeżem : 40,0m²
- nawierzchnia bezpieczna żwirowa (siłownia) : 159,0m²

Konstrukcja nawierzchni dojść, strefy relaksu, komunikacji i parkingu dla rowerów

1. kostka betonowa (szarografitowa, szara i grafitowa) – 6cm
2. podsypka cementowo – piaskowa 1:4 – 3cm
3. podbudowa górna z kruszywa łamanego 0-31,5mm – 15cm
4. warstwa odsączająca z piasku – 15cm

Konstrukcja nawierzchni pod urządzeniami siłowni plenerowej

1. żwir 2-8mm – 30cm
2. kruszywo łamane 0-63mm – 15cm
3. warstwa odsączająca z piasku – 15cm

Obrzeża betonowe

1. obrzeże betonowe 6x20cm
2. ława betonowa 26x10cm z oporami 10x10cm

Zieleńce obramowane obrzeżem betonowym – rośliny liściaste – ligustr

1. kora ogrodnicza 8cm
2. agrowłóknina mocowana szpilkami do podłoża
3. ziemia roślinna

ELEMENTY WYPOSAŻENIA:

- ławki z oparciem
- kosze na śmieci
- stojak na rowery
- tablica regulaminowa OSA

Ławka z oparciem



Wymiary ławki z oparciem:

- wysokość 80cm
- szerokość 55cm
- długość 205cm

wymiary ławki bez oparcia:

- wysokość 45cm
- szerokość 39cm
- długość 205cm

Materiały:

- siedzisko i oparcie: listwy z drewna iglastego pokryte lakierobejcą
- wzmocnienie siedziska i oparcia: stal ocynkowana lakierowana proszkowo
- podstawy: beton odlewniczy piaskowany

Kolorystyka:

- siedzisko i oparcie: orzech
- wzmocnienie siedziska i oparcia: grafit
- podstawy: jasny grafit

Montaż:

- przez zabetonowanie elementów kotwiących

Kosz na śmieci



Wymiary:

- wysokość 65cm
- szerokość 39cm
- długość 39cm
- pojemność 40l

Materiały:

- obudowa: beton odlewniczy piaskowany
- pojemnik z popielniczką: stal ocynkowana

Kolorystyka:

- obudowa: jasny grafit

Montaż:

- przez zabetonowanie elementów kotwiących

TABLICA REGULAMINOWA OSA



wymiary	długość: 560 mm x szerokość: 60,3 mm x wysokość: 2010 mm
waga urządzenia	33 kg
kolorystyka	do uzgodnienia z producentem
sposób osadzenia	fundament żelbetowy
głębokość posadowienia	1,2 m
materiały	Konstrukcja nośna ze stalowych rur galwanizowanych, o przekroju min. 110 mm. o grubości ścianki min 3 mm. Konstrukcja dwustronna, umożliwiającą umieszczenie treści z dwóch stron, o wypełnieniu z blachy ocynkowanej o wym. nie mniej niż 170 cm x 40 cm. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez kataforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe.
konserwacja	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji

URZĄDZENIA SIŁOWNI PLENEROWEJ I STREFY RELAKSU

- biegacz + orbitek
- krzesło do wyciskania

- surfer + twister
- rower + wioślarz
- wyciąg górny + prasa nożna
- drążek + poręcze
- stół do gry w szachy z siedziskami

DANE TECHNICZNE:

- konstrukcja nośna i pozostałe elementy konstrukcji wykonane ze stalowych rur
- kryzy montażowe okrągłe
- poręcze i uchwyty wykonane z rur stalowych o przekroju nie większym niż 4,3mm
- wszystkie zakończenia rurowe zaślepione (zakończone) stalowymi zaślepkami
- siedziska, oparcia i stopnice wykonane z blachy ze stali nierdzewnej grubości 3mm z otworami odprowadzającymi wodę. Malowane proszkowo farbą odporną na zarysowanie
- elementy ruchome zabezpieczone przed nadmiernym wychyleniem (powyżej 50°) oraz ewentualnym zakleszczeniem lub przytrzaśnięciem, poprzez zastosowanie wewnętrznych ograniczników odbojowych
- redukcja siły uderzenia elementów swobodnie opadających poprzez zastosowanie wewnętrznych amortyzatorów uniemożliwiających przytrzaśnięcie
- odległość pomiędzy poszczególnymi elementami ruchomymi nie mniejsza niż 30cm, co stanowi zabezpieczenie przed zakleszczeniem części ciała użytkowników
- śruby metryczne ocynkowane; nakrętki samohamowne ocynkowane; zaślepki maskujące plastikowe, zabezpieczające przed odkręceniem. W przegubach łożyska kulkowe, bezobsługowe, metryczne, przeznaczone do użytku zewnętrznego.
- Malowanie epoksydowymi farbami proszkowymi w systemie: podkład cynkowy + właściwy kolor

Montaż urządzeń:

Fundament elementu należy wykonać z betonu klasy C20/25 (B25) i zatopić w nim stalową markę fundamentową. Posadowienie stopy fundamentowej poniżej głębokości przemarzania - 1,00m

Montaż słupów można rozpocząć na 24h po zakończeniu prac betoniarskich.

Po ustabilizowaniu i zamocowaniu słupa w miejscu połączenia z fundamentem betonowym należy wykonać podlewkę z zaprawy szybkosprawnej.

Pełne włączenie urządzenia do użytkowania może nastąpić po 28 dniach od zakończenia prac betoniarskich.

Według Normy PN-EN 1176-1: 2009 zaleca się, aby pod urządzeniami była nawierzchnia amortyzująca upadek, a więc: darń, kora, trociny, piasek i drobny żwir.

1. ORBITEK + BIEGACZ



Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa różne stanowiska do ćwiczeń montowane na jednym słupie: orbitrek i biegacz.

Funkcje urządzenia fitness:

Funkcje urządzenia orbitrek:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni pasa barkowego
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Funkcje urządzenia biegacz:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- budowa i wzmocnienie mięśni łydek
- poprawa zmysłu równowagi
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 1997mm
- szerokość - 830mm
- długość - 3335mm
- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 30,72m
- maksymalna wysokość upadku - 300mm

2. KRZESŁO DO WYCISKANIA POJEDYNCZE NA PYLONIE



Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające jedno stanowisko do ćwiczeń. Ćwiczenia na krześle do wyciskania wpływają przede wszystkim korzystnie na budowę i wzmocnienie mięśni barków i ramion.

Funkcje urządzenia fitness:

- budowa i wzmocnienie mięśni barków
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni piersiowych

- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 1997mm
- szerokość - 762mm
- długość - 1298mm
- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 21,76m
- maksymalna wysokość upadku - 500mm

3.SURFER + TWISTER



Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa różne stanowiska do ćwiczeń montowane na jednym pylonie: surfer i twister.

Funkcje urządzenia fitness:

Funkcje urządzenia surfer:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- budowa i wzmocnienie mięśni brzucha
- poprawa zmysłu równowagi
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Funkcje urządzenia twister:

- budowa i wzmocnienie mięśni brzucha
- budowa i wzmocnienie mięśni grzbietu
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- poprawa zmysłu równowagi
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 1997mm
- szerokość - 807mm
- długość - 2248mm
- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 25,77m
- maksymalna wysokość upadku - 250mm

4. ROWER + WIOŚLARZ



Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa różne stanowiska do ćwiczeń montowane na jednym pylonie: rower i wioślarz.

Funkcje urządzenia fitness:

Funkcje urządzenia rower:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Funkcje urządzenia wioślarz:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- budowa i wzmocnienie mięśni pasa barkowego
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni brzucha
- budowa i wzmocnienie mięśni grzbietu
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 1997mm
- szerokość - 1590mm
- długość - 2426mm
- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 31,27m
- maksymalna wysokość upadku - 870mm

5. WYCIĄG GÓRNY + PRASA NOŻNA



Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa różne stanowiska do ćwiczeń montowane na jednym pylonie: wyciąg górny i prasa nożna.

Funkcje urządzenia fitness:

Funkcje urządzenia wyciąg górny:

- budowa i wzmocnienie górnych partii mięśni pleców
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn górnych
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Funkcje urządzenia prasa nożna:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni łydek
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 1997mm
- szerokość - 742mm
- długość - 2348mm
- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 25,83m
- maksymalna wysokość upadku - 500mm

6. DRAŻEK I PORECZE



Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa różne stanowiska do ćwiczeń montowane na jednym pylonie: drążek i poręcz.

Funkcje urządzenia fitness:

Funkcje urządzenia drążek:

- budowa i wzmocnienie mięśni barków
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni grzbietu
- budowa i wzmocnienie mięśni piersiowych
- zwiększenie elastyczności kończyn górnych
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Funkcje urządzenia poręcze:

- budowa i wzmocnienie mięśni barków
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni grzbietu
- budowa i wzmocnienie mięśni piersiowych
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 2174mm
- szerokość - 791mm
- długość - 2031mm
- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 24,73m
- maksymalna wysokość upadku - 1206mm

**INFORMACJA DOTYCZĄCA
BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA**

1. Nazwa i adres obiektu budowlanego

**BUDOWA OTWARTYCH STREF AKTYWNOŚCI
NA TERENIE GMINY PARADYŻ**

**BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI
W MIEJSCOWOŚCI PRZYŁĘK
nr działki: 1281 – obręb Przyłęk**

2. Nazwa inwestora oraz jego adres

Gmina Paradyż

26-333 Paradyż ul. Konecka 4

3. Imię i nazwisko autora opracowania

mgr inż. arch. Małgorzata Załóg

1. Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność realizacji poszczególnych obiektów

- Roboty ziemne związane z korytowaniem, profilowaniem i zagęszczaniem podłoża pod warstwy konstrukcyjne. Profilowanie należy wykonać ze spadkiem poprzecznym i podłużnym w granicach od 0,4 do 2,5%,
- Wykonanie ław betonowych pod obrzeża.
- Ułożenie obrzeży betonowych 6x20cm (stojących prostych), - na ławie betonowej 26x10cm z oporami 2x10x10cm.
- Wykonanie warstwy odsączającej - ułożenie i zagęszczenie warstwy z piasku grubości 15cm
- Wykonanie podbudowy górnej - ułożenie i zagęszczenie warstwy podbudowy z kruszywa łamanego stabilizowanego mechanicznie (0-31,5 mm) – grubości 15cm z profilowaniem
- Wyrównanie warstwy podbudowy do żądanych spadków podłużnych i poprzecznych nawierzchni
- Wykonanie nawierzchni z kostki brukowej betonowej 6x20cm dekoracyjnej w kolorze szaro grafitowej – melanz, kostki w kolorze jasnym szarym oraz kostki w kolorze grafitowym
- Wykonanie nawierzchni bezpiecznej (żwir 2-8mm) gr. 30cm na powierzchni przeznaczonej na urządzenie siłowni plenerowej
- Wykonanie nasadzeń krzewów liściastych (np. ligustr) wraz z nawiezieniem ziemi roślinnej (humusu), ułożeniem agrowłókniny i ściółkowaniem korą ogrodową.
- Montaż urządzeń siłowni plenerowej oraz ławek, stołu do gry w szachy, koszy na śmieci, tablicy regulaminowej..

2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych

W obszarze robót nie występują sieci uzbrojenia podziemnego.

W pobliżu robót występuje budynek usług publicznych i budynek gospodarczy.

Wskazanie elementów zagospodarowania terenu, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi

Zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi na obszarze planowanego zamierzenia inwestycyjnego związane są z elementami zagospodarowania terenu.

3. Wskazania dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych

W trakcie realizacji robót zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi stanowić może ciężki sprzęt budowlany konieczny do wykonywania prac budowlanych. Czas wystąpienia zagrożenia jest czasem wykonywania tych robót.

4. Wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi

Przed przystąpieniem do wykonywania robót kierownik budowy i służby BHP określają zasady postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia, przeszkolą pracowników w sprawie postępowania z osobami, których bezpieczeństwo i zdrowie jest zagrożone, wskażą konieczność zastosowania przez pracowników środków ochrony indywidualnej oraz wyznaczą osoby do bezpośredniego nadzoru.

5. Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonania robót budowlanych

- Inwestor jest obowiązany zawiadomić o zamiarze rozpoczęcia robót budowlanych właściwego inspektora pracy na 7 dni przed terminem rozpoczęcia budowy, na której przewiduje się wykonywanie robót budowlanych trwających dłużej niż 30 dni roboczych i jednocześnie zatrudnienie co najmniej 20 osób, albo na której planowany czas przekracza 500 osobodni
- Uczestnicy procesu budowlanego współdziałają ze sobą w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy w procesie przygotowania i realizacji budowy
- Stosowanie niezbędnych środków ochrony indywidualnej obowiązuje wszystkie osoby przebywające na terenie budowy
- Bezpośredni nadzór nad bezpieczeństwem i higieną pracy na stanowiskach pracy sprawują odpowiednio kierownik robót oraz mistrz budowlany, stosownie do zakresu obowiązków
- Teren budowy lub robót należy ogrodzić albo w inny sposób uniemożliwić wejście osobom nieupoważnionym. Jeżeli ogrodzenie terenu budowy lub robót jest niemożliwe, należy oznakować granice terenu za pomocą tablic ostrzegawczych, a w razie potrzeby zapewnić stały nadzór
- Podczas mechanicznego załadunku lub rozładunku materiałów lub wyrobów, przemieszczanie ich nad ludźmi lub kabiną, w której znajduje się kierowca, jest zabronione. Na czas wykonywania tych czynności kierowca jest obowiązany opuścić kabinę
- Maszyny i inne urządzenia powinny być:
 - utrzymywane w stanie zapewniającym ich sprawność

- stosowane wyłącznie do prac, do jakich zostały przeznaczone
 - obsługiwane przez przeszkolone osoby
- Roboty ziemne powinny być prowadzone na podstawie projektu, określającego położenie instalacji i urządzeń podziemnych, mogących znaleźć się w zasięgu prowadzonych robót
- Wykonywanie robót ziemnych w bezpośrednim sąsiedztwie sieci powinno być poprzedzone określeniem przez kierownika budowy bezpiecznej odległości, w jakiej mogą być wykonywane oraz sposobu wykonywania tych robót
- Bezpieczną odległość wykonywania robót ustala kierownik budowy w porozumieniu z właściwą jednostką, w której zarządzie lub użytkowaniu znajdują się te sieci. Prowadzenie robót ziemnych w pobliżu sieci podziemnych a także głębienie rowów poszukiwawczych powinno odbywać się ręcznie
- Przed rozpoczęciem prac osoba nadzorująca pracowników informuje pracowników o zasadach bezpiecznego wykonywania pracy i stosowanych sygnałach ostrzegawczych
- Czynności zdejmowania lub regulowania narzędzia roboczego maszyny roboczej są wykonywane w zespole co najmniej dwuosobowym
- Miejsca prowadzenia robót należy oznakować zgodnie z opracowanym przez Wykonawcę robót i zatwierdzonym projektem organizacji ruchu na czas prowadzenia robót w pasie drogowym
- Wykonawca robót nie ma obowiązku sporządzenia planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.

OPRACOWANIE GEODEZYJNE

BUDOWA STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI PRZYŁĘK

	X	Y
a	5539820,59	4565852,96
b	5539816,01	4565860,64
c	5539804,61	45658553,95
d	5539794,65	4565870,93
e	5539783,87	4565863,77
f	5539805,02	4565844,10